

Terminsplanering för: Tisdagar 16.00 nybörjare

VECKA	ÄMNE FÖR LEKTIONEN (ÄNDRINGAR KAN FÖREKOMMA)
1	
2	Intro
3	Rep. uppsitning start och stopp
4	Styrövning
5	Lättridning, volt till baka
6	Styrövning, lodrätsits
7	Vändrätt upp, lättsits
8	Vändrätt upp, bommar
9	Rep ridvägar+halt
10	Teori, hästens hem och hästens skötsel
11	styrbana
12	A och C volten
13	A och C volten
14	Lättsits
15	Lättsits
16	Bågar på långsidan
17	Teori, hästens utrustning och rep skötsel
18	Raka ridvägar
19	Uteritt
20	Böjda ridvägar
21	Lättsits/ Lodrätsits
22	Styrbana
23	Uteritt
24	Avslutning
25	

Mål för gruppen: Att på ett roligt, lugnt och säkert sätt lära sig umgås med och rida på hästen 😊

HT-18 startar igen måndag 6 augusti (V.32) med uteritter.

Kontakt vid frågor: Silvana@tabyryttarcenter.se