

Terminsplanering för: Nivå 2-3 (Torsdag) 18:55-19:55

VECKA	ÄMNE FÖR LEKTIONEN (ÄNDRINGAR KAN FÖREKOMMA)
1	Övergångar
2	Sits och övergångar
3	Ställa och böja
4	Serpentinbågar
5	Framdelsvändningar
6	Raka linjer
7	Rätt och fel galopp
8	Teori – Utrustning
9	Sidförande över hörnlinjerna
10	Markarbete
11	Hoppning
12	Teori – Uppehåll, info om clinics kommer..
13	Markarbete
14	Sidförande på rakt spår
15	Hoppning
16	Tempoväxlingar och galoppfattningar
17	Barbacka
18	Uteritt
19	Raka linjer
20	Teori – Mental träning och mål
21	Markarbete
22	Hoppning
23	Uteritt
24	Avslutning

Mål för gruppen: Ryttaren skall behärska allt i målbeskrivningarna för samtliga lägre nivåer. Dessutom skall eleven klara att rida säkert på olika hästar i alla gångarter. Ryttaren skall kontrollerat kunna hoppa enkla hinder och en liten bana med god balans och följsamhet. Samverkan mellan hjälperna skall vidareutvecklas och eleverna skall kunna rida mer korrekt på raka och böjda spår. Ryttaren ska ha ett bra säkerhetstänk och kunskap om hur hästarna mår så bra som möjligt i stall och ridhus.

HT-18 startar igen måndag 6 augusti (V.32) med uteritter.

Mvh Isabell