

## Terminsplanering Nivå 2-3 Måndag 19.20 – 20.20

VECKA	ÄMNE FÖR LEKTIONEN (ÄNDRINGAR KAN FÖREKOMMA)
1	
2	Övergångar och voltarbete
3	Sitsträning, vändande hjälper
4	Skänkelvikning
5	TEORI - tävlingsteori
6	Markarbete
7	Hoppning
8	Voltarbete
9	Framdelsvändningar
10	Raka linjer och hörnpasseringar
11	Tempoväxlingar och halvhalter
12	TEORI – UPPEHÅLL
13	Markarbete
14	Förfina galoppfattningar
15	Hoppning
16	Intro bakdelsvändning
17	Framdelsvändningar och bakdelsvändningar
18	Serpentinbågar
19	TEORI – hästens sjukdomar
20	Uteritt
21	Skänkelvikning
22	Uteritt
23	Markarbete
24	Hoppning

Mål för gruppen: Fortsätta förbättra sin sits, balans, inverkan samt effekten av hjälperna. Kunna rida olika typer av hästar i god balans och öva på att anpassa ridningen efter häst och dagsform. Ha kunskap att kunna delta på ridskolans tävlingar. Ryttaren ska ha ett bra säkerhetstänk och ha kunskap om hur hästarna mår så bra som möjligt i ridhus och stall.

HT-18 startar igen måndag 6 augusti (V.32) med uteritter.

Mvh Hannah