

Terminsplanering för: Måndag mix 18 30 n 2-4

VECKA	ÄMNE FÖR LEKTIONEN (ÄNDRINGAR KAN FÖREKOMMA)
1	
2	Övergångar
3	Teori- sitsen (handen)
4	Förfina galoppfattningar
5	Tempoväxlingar
6	Skänkelvikningar
7	Markarbete
8	Hoppning
9	Serpentiner
10	Böjda och Raka spår
11	Bogen in
12	Tagen bakdel
13	Sits och Balans
14	Framdelsvändning/bakdelsvändning
15	Rep Framdelsvändning/bakdelsvändning
16	Markarbete
17	Hoppning
18	Ridvägar
19	½ uteritt klättra
20	Repetition
21	Uteritt
22	Teori - Håltimme
23	Uteritt
24	Sits och Balans
25	Avslutning

Mål för gruppen: Att förbättra balansen och följsamheten

HT-18 startar igen måndag 6 augusti (V.32) med uteritter.

Mvh Anna Fagrell