

Terminsplanering för: Lördag 10.55-11.55 Mix Nivå 3-4

VECKA	ÄMNE FÖR LEKTIONEN (ÄNDRINGAR KAN FÖREKOMMA)
1	Bakdelsvändningar
2	Bakdelsvändningar
3	Övergångar och tempoväxlingar
4	Teori – Skötsel av häst och utrustning
5	Skänkelvikning längs långsidan
6	Skänkelvikning längs hörnlinjen
7	Markarbete
8	Hoppning
9	Uppridning
10	Uppridning
11	Övergångar och tempoväxlingar
12	Serpentinbågar
13	Skänkelvikning på långsidan
14	Skänkelvikning på hörnlinjen
15	Hörnpasseringar
16	Öka/Minska volten
17	Galoppfattningar
18	Bogen in och tagen bakdel
19	Bogen in och tagen bakdel
20	Uteritt
21	Håltimme idag – Clinics Datum & tider kommer!
22	Markarbete
23	Hoppning
24	Galoppfattningar
25	Uteritt

Mål för gruppen: Bli säkrare i galoppen och de sidförande övningarna. Arbeta med sits och balans i både hoppning och dressyr. Öka kunskapen om hästhantering avsuttet och ge tid att sköta om sin häst.

Höstterminen -17 startar igen vecka 32 med uteritter

Kontakt vid frågor: Sofia Killander 0704831596