

Terminsplanering Lördag 12:35-13:20 N1

VECKA	ÄMNE FÖR LEKTIONEN (ÄNDRINGAR KAN FÖREKOMMA)
1	Serpentinbågar
2	Tempoväxlingar
3	Sidförande skänkel
4	Ställning
5	Volterna
6	Teori- sätta upp individuella mål för terminen & dekorativ hästvård.
7	Markarbete
8	Hoppning
9	Galoppfattningar, introduktion rätt och fel galopp
10	Repetition rätt sittben
11	Tempoväxlingar
12	Teori- foderlära
13	Markarbete
14	Halter och övergångar
15	Hoppning
16	Sidförande skänkel
17	Serpentinbågar
18	Ställning
19	Uteritt
20	Teori- ridlära
21	Markarbete
22	Hoppning
23	Raka och böjda spår
24	Avslutning- uteritt
25	

Mål för gruppen: Att till viss del kunna anpassa sina hjälper efter olika hästar och situationer och på så sätt få en större kontroll över tempo och vägval. Vi kommer även att arbeta vidare med hur man tar hand om häst och utrustning på bästa sätt innan och efter ridning.

HT-18 startar igen måndag 6 augusti (V.32) med uteritter.

Hälsningar Ida och Jacky