

Terminsplanering Fredag Nyb forts 16.35 – 17.20

VECKA	ÄMNE FÖR LEKTIONEN (ÄNDRINGAR KAN FÖREKOMMA)
1	Halter & övergångar
2	Tempoväxlingar
3	Styrövning
4	TEORI – Häst- & stallskötsel
5	Sits och balans
6	Slalom i skritt och trav
7	Bommar och lätt sits
8	Stora mittvolten
9	Volta och volt tillbaka
10	A&C volterna + prova galopp
11	TEORI – hästens utrustning; delar och skötsel
12	Styrövning
13	Barbacka och ridvägar
14	A&C volterna + prova galopp
15	Halter & övergångar
16	Bommar och lätt sits
17	Tempoväxlingar
18	TEORI – Märkestagning Gula Hästen
19	Uteritt
20	A&C volterna + prova galopp
21	Bommar och lätt sits
22	Uteritt
23	Barbacka och ridvägar
24	Avslutning – gymkhana

Mål för gruppen: Repetera och befästa målbeskrivningen för nybörjare. Rida utan ledare i skritt och trav men bra kontroll på hästen och fördelningen, samt prova galoppera med ledare. Förbättra sin sits och balans. Ta hand om hästen säkert både i stall och ridhus

HT-18 startar igen måndag 6 augusti (V.32) med uteritter.

Mvh Hannah och Jenny