

Terminsplanering för: Nivå 3 (Lördag) 15:05-16:05

VECKA	ÄMNE FÖR LEKTIONEN (ÄNDRINGAR KAN FÖREKOMMA)
1	Övergångar
2	Sits och balans
3	Markarbete
4	Hoppning
5	Rätt och fel galopp
6	Övergångar och galoppfattningar
7	Serpentinbågar
8	Teori – Mål och mental träning
9	Ställa och böja
10	Markarbete
11	Hoppning
12	Raka linjer
13	Sidförande på raka spår
14	Förfina galoppfattningar
15	Teori – Uppehåll, info om clinics kommer..
16	Sidförande på hörnlinjerna
17	Markarbete
18	Hoppning
19	Barbacka
20	Uteritt
21	Självständig ridning
22	Raka linjer
23	Teori – Foderlära
24	Uteritt

Mål för gruppen: Fortsätta förbättra sin sits, balans och inverkan. Kunna rida olika typer av hästar i god balans och öva på att anpassa ridningen efter häst och dagsform. Ryttaren ska ha ett bra säkerhetstänk och ha kunskap om hur hästarna mår så bra som möjligt i ridhus och stall.

HT-18 startar igen måndag 6 augusti (V.32) med uteritter.

Mvh Isabell och Hannah