

## Terminsplanering för: Tisdag 17:40-18:25 Nivå 0-1 Catarina

VECKA	ÄMNE FÖR LEKTIONEN (ÄNDRINGAR KAN FÖREKOMMA)
1	Befästa grundläggande hjälper
2	Teori, Vård av utrustning/ sadla, tränsa
3	Markarbete
4	Sits och balans
5	Hoppning
6	Övergångar
7	Lätt sits, Rätt sittben
8	Teori, Hästens dagliga vård
9	Tempoväxlingar
10	Sidförande
11	Markarbete
12	Hoppning
13	Sits, balans Barbacka
14	Galoppfattningar, Rätt galopp
15	Teori, Ridvägar
16	Markarbete
17	Hoppning
18	Ridvägar
19	Tvåpunktssits
20	Ställning, introduktion
21	Uteritt
22	Rep. Tvåpunktssits
23	Uteritt
24	Avslutning
25	

Mål för gruppen: Förbereda hästen helt själv inför ridlektionen. Förbättra sits och balans samt följsamhet. Ha god kunskap om hästens behov för att må bra.

HT-18 startar igen tisdag 7 augusti (V.32) med uteritter.