

## Terminsplanering för: Onsdag 18.55-19.55 Mix Nivå 3-4

VECKA	ÄMNE FÖR LEKTIONEN (ÄNDRINGAR KAN FÖREKOMMA)
1	Bakdelsvändningar
2	Teori – Skötsel av häst och utrustning
3	Bakdelsvändningar
4	Övergångar och tempoväxlingar
5	Markarbete
6	Hoppning
7	Övergångar och tempoväxlingar
8	Skänkelvikning längs långsidan
9	Skänkelvikning längs hörnlinjen
10	Hörnpasseringar
11	Öka/minska volten
12	Uppridning
13	Serpentinbågar
14	Serpentinbågar
15	Markarbete
16	Håltimme idag – Clinics Datum och tider kommer!
17	Hoppning
18	Skänkelvikning på långsidan
19	Skänkelvikning på hörnlinjen
20	Bogen in och tagen bakdel
21	Bogen in och tagen bakdel
22	Uteritt
23	Galoppfattningar
24	Uteritt
25	Uppridning

Mål för gruppen: Bli säkrare i galoppen och de sidförande övningarna. Arbeta med sits och balans i både hoppning och dressyr. Öka kunskapen om hästhantering avsuttet och ge tid att sköta om sin häst.

Höstterminen -17 startar igen vecka 32 med uteritter

Kontakt vid frågor: Sofia Killander 0704831596