

Terminsplanering Måndag Mix nivå 3 – 4 20.40 – 21.40

VECKA	ÄMNE FÖR LEKTIONEN (ÄNDRINGAR KAN FÖREKOMMA)
1	
2	Övergångar och voltarbete
3	Skänkelvikning
4	Framdelsvändning, bakdelsvändning
5	Tempoväxlingar
6	Bogen in och voltarbete
7	Tagen bakdel
8	Hörnpasseringar och raka linjer
9	Serpentinbågar
10	TEORI – UPPEHÅLL
11	Markarbete
12	Hoppning
13	Galopparbete
14	Skänkelvikning
15	Takt och tempo
16	Halter och ryggning
17	TEORI – ridlära
18	Markarbete
19	Hoppning
20	Bogen in, tagen bakdel
21	Självständig ridning
22	Uteritt
23	Framdelsvändning, bakdelsvändning
24	Uteritt
25	Avslutning – önskemål

Mål för gruppen: Mål för gruppen: Förbättra sits, balans samt samspelet och renodlingen av hjälperna. Kunna anpassa sin ridning efter olika hästar och dagsform. Hoppa bana med god balans, följsamhet och vägar. Ha kunskap om hur vi främjar hästens välmående likväl i stallet som under ryttare.

HT-18 startar igen måndag 6 augusti (V.32) med uteritter.

Mvh Hannah