

## Terminsplanering för: Nivå 2-4 Mix (Torsdag) 20:00-21:00

VECKA	ÄMNE FÖR LEKTIONEN (ÄNDRINGAR KAN FÖREKOMMA)
1	Övergångar
2	Sits och övergångar
3	Sidförande
4	Sits och balans + galoppfattningar
5	Teori – Mental träning och mål
6	Markarbete
7	Hoppning
8	Raka linjer
9	Tempoväxlingar + galoppfattningar
10	Vändningar och ledande tygeltag
11	Sidförande skänkel på raka spår
12	Sidförande skänkel över hörnlinjerna
13	Tagen bakdel
14	Bogen in
15	Ställa och böja
16	Serpentinbågar
17	Sits och balans
18	Uteritt
19	Teori – Uppehåll, info om clinics kommer ..
20	Markarbete
21	Hoppning
22	Raka linjer
23	Uteritt
24	Självständig ridning
25	Avslutning

Mål för gruppen: Ryttaren skall behärska allt i målbeskrivningarna för de lägre nivåerna samt förbättra sitsen och inverkan. Ryttaren skall ha kunskap nog för att klara att delta i klubbävlingar. Ha ett bra säkerhetstänk och kunskap om hur hästarna mår så bra som möjligt i stall och ridhus.

HT-18 startar igen måndag 6 augusti (V.32) med uteritter.

Mvh Isabell