

Terminsplanering för: Nyb F Tisdag 16:00-16:45

VECKA	ÄMNE FÖR LEKTIONEN (ÄNDRINGAR KAN FÖREKOMMA)
1	Start och stopp
2	Balansövningar
3	Styrövningsbana
4	TEORI- Hästens utrustning och skötsel
5	övergångar
6	A och C volterna
7	Slalom i skritt och i trav
8	Bommar lätt sits
9	Barbacka ridvägar
10	Halter och övergångar
11	TEORI- Hästens hem
12	Sits och balans
13	Tempoväxlingar –korta och långa steg
14	Ridvägar
15	Bommar lätt sits
16	A och C volten – ev. prova galopp
17	Bommar lätt sits
18	TEORI- Gula hästen
19	Uteritt
20	A och C volten – ev. prova galopp
21	Bombana
22	Balansövningar
23	Volt och voltillbaka
24	Uteritt

Mål för gruppen: Ta hand om hästarna och utrustningen, före och efter lektion. Utveckla förfinade hjälper.

Terminsstart HT-18 Måndag 6 augusti (vecka 32)

Kontakt vid frågor: Sofia F, Jacky S