

Terminsplanering Söndag Knatte 15.10 – 15.40

VECKA	ÄMNE FÖR LEKTIONEN (ÄNDRINGAR KAN FÖREKOMMA)
1	
2	
3	TEORI – Introduktion
4	Start och stopp
5	Styrövning – ledande tygeltag
6	Balansövningar och lättridning
7	Raka ridvägar
8	TEORI – hästens skötsel
9	Lekar
10	Volt och volt tillbaka
11	Lätt sits och bommar
12	Halter
13	Slalombana
14	TEORI – stallet, hästens hem
15	Sits och balansövningar
16	Lätt sits och bommar
17	Styrövning – ledande tygeltag
18	Lekar
19	Volt och volt tillbaka
20	Slalombana
21	Uteritt
22	Ridvägar
23	Lätt sits och bommar
24	Avslutning – uteritt

Mål för gruppen: Att under lekfulla former lära sig de första grunderna i ridning och lära känna hästen.

HT-18 startar igen måndag 6 augusti (V.32) med uteritter.

Mvh Hannah och Ida