

Terminsplanering för: Nyb Mix (Fredag) 17:40-18:25

VECKA	ÄMNE FÖR LEKTIONEN (ÄNDRINGAR KAN FÖREKOMMA)
1	
2	Intro
3	Intro
4	Fyrkantsspåret, start och stopp
5	Ridvägar
6	Volt och volt tillbaka
7	A och C volterna
8	Stora mittvolten
9	Sits och balans
10	Rep. Ridvägar
11	Styrövning, ledande tygeltag
12	Teori – Hästens hem och utrustning
13	Korta och långa steg
14	Serpentinbågar längs långsidan
15	Serpentinbågar över medellinjen
16	Styrövningsbana
17	½ Uteritt, ½ intro lätt sits
18	Lätt sits
19	Uteritt
20	Lätt sits över bommar
21	Övergångar och halter
22	Sits och balans
23	Lätt sits över bommar
24	Uteritt
25	Avslutning

Mål för gruppen: Förbereda hästen helt själv inför ridlektionen. Lära sig grunderna rätt ifrån början med bra sits och balans. Hantera hästarna på ett säkert sett i stall och ridhus.

HT-18 startar igen måndag 6 augusti (V.32) med uteritter.

Mvh Isabell och Hannah

Terminsplanering för: Nyb Mix (Fredag) 17:40-18:25