

Terminsplanering för: Nivå Nyb forts. (Torsdag) 16:10-16:55

VECKA	ÄMNE FÖR LEKTIONEN (ÄNDRINGAR KAN FÖREKOMMA)
1	Uppstart
2	Styrövningsbana
3	Teori – Hästens utrustning
4	Sits och balans
5	Ridvägar
6	A och C volterna
7	Lodrät och lätt sits
8	Lätt sits över bommar
9	Långa och korta steg
10	Balansövningar
11	Serpentinbågar
12	Styrövningsbana
13	Lätt sits över bommar
14	Slalom i skritt och trav
15	Barbacka
16	Prova på galopp
17	Uteritt
18	Teori – Vita hästen
19	Lätt sits över bommar
20	Balansövningar
21	Prova på galopp
22	Uteritt
23	Teori – Forts. vita hästen
24	Avslutning

Mål för gruppen: Repetera och befästa målbeskrivningen för nybörjare. Prova rida utan ledare i skritt och trav, samt prova galoppa med ledare. Lära sig A&C volterna. Ta hand om hästen säkert i både stall och ridhus.

HT-18 startar igen måndag 6 augusti (V.32) med uteritter.

Mvh Isabell