

## Terminsplanering Onsdag Nivå 1 17.15 – 18.00

VECKA	ÄMNE FÖR LEKTIONEN (ÄNDRINGAR KAN FÖREKOMMA)
1	Övergångar
2	TEORI – stallskötsel
3	Markarbete
4	Hoppning
5	Sitsträning
6	Sidförande skänkel
7	Tempoväxlingar
8	Galoppfattningar, rätt och fel galopp
9	TEORI – ridlära
10	Markarbete
11	Hoppning
12	Hörnpasseringar – intro ställning
13	Serpentinbågar – ställning
14	Barbacka och sidförande skänkel
15	Sitsträning
16	TEORI – utrustning; delar, hjälptyglar och skötsel
17	Markarbete
18	Hoppning
19	Sidförande skänkel, framdelsvändningar
20	Uteritt
21	Tempoväxlingar och övergångar
22	Barbacka och voltarbete
23	Uteritt
24	Avslutning – gymkhana

Mål för gruppen: Behärska allt i de lägre målbeskrivningarna. Rida säkert i alla gångarter med bra fördelning. Förbättra sits, balans och förmågan att använda sina hjälper. Hoppa låga hinder i följd och kunna rida ut i skog och mark med bra kontroll. Ryttaren ska ha ett bra säkerhetstänk och ha kunskap om hur hästarna mår så bra som möjligt i ridhus och stall.

HT-18 startar igen måndag 6 augusti (V.32) med uteritter.

Mvh Hannah