

Terminsplanering för: Nivå 2-3 Mix (Fredag) 18:45-19:45

VECKA	ÄMNE FÖR LEKTIONEN (ÄNDRINGAR KAN FÖREKOMMA)
1	Övergångar
2	Takt och tempo
3	Sidförande arbete
4	Raka linjer
5	Sits och balans
6	På volterna, öka/minska
7	Teori – Hästens utrustning
8	Sits och balans
9	Serpentinbågar längs långsidan
10	Ställning och böjning
11	Markarbete
12	Hoppning
13	Sidförande på hörnlinjerna
14	Övergångar, rätt och fel galopp
15	Tempoväxlingar och galoppfattningar
16	Serpentinbågar över medellinjen
17	Självständig ridning
18	Markarbete
19	Hoppning
20	Teori – Håltimme, info om clinics kommer.
21	Uteritt
22	Övergångar och tempoväxlingar
23	Sits och balans
24	Uteritt

Mål för gruppen: Att rida i god balans i alla gångarter och förbättra sits och inverkan. Kunna hoppa i hinder i följd och klara av att vara med på ridskolans tävlingar.

HT-18 startar igen måndag 6 augusti (V.32) med uteritter.

Mvh Isabell och Hannah