

Terminsplanering Måndag Nivå 1 16.35 – 17.20

VECKA	ÄMNE FÖR LEKTIONEN (ÄNDRINGAR KAN FÖREKOMMA)
1	
2	Övergångar
3	TEORI – Skötsel av häst och utrustning
4	Markarbete
5	Hoppning
6	Sidförande skänkel
7	Intro ställning, hörnpasseringar
8	Serpentinbågar, ställning
9	Tempoväxlingar
10	TEORI – ridlära
11	Markarbete
12	Hoppning
13	Sitsträning
14	Galoppfattningar, rätt och fel galopp
15	Barbacka och voltarbete
16	Sidförande skänkel, framdelsvändningar
17	TEORI – hästens beteende och sinnen
18	Markarbete
19	Hoppning
20	Uteritt
21	Hörnpasseringar och övergångar
22	Barbacka och sidförande skänkel
23	Uteritt
24	Avslutning – gymkhana

Mål för gruppen: Behärska allt i de lägre målbeskrivningarna. Rida säkert i alla gångarter med bra fördelning. Förbättra sits, balans och förmågan att använda sina hjälper. Hoppa låga hinder i följd och kunna rida ut i skog och mark med bra kontroll. Ryttaren ska ha ett bra säkerhetstänk och ha kunskap om hur hästarna mår så bra som möjligt i ridhus och stall.

HT-18 startar igen måndag 6 augusti (V.32) med uteritter.

Hannah