

Terminsplanering för: Söndag Nivå Nybörjare 14.35-15.20

VECKA	ÄMNE FÖR LEKTIONEN (ÄNDRINGAR KAN FÖREKOMMA)
1	Start/Stopp
2	Övergångar/sits & balans
3	Volt
4	Volt tillbaka
5	Följa John
6	Lätt sits
7	Markarbete
8	Teori- Vita hästen
9	Färgleken
10	Lodrat sits/ vändande tygeltag
11	Vänd över ridbanan
12	Rept.ridvägar
13	Lättridning/ Sitz & balans
14	Teori- Vita hästen
15	Vändande hjälper
16	Markarbete
17	Styrövningsbana
18	Uteritt
19	Teori- Upp & avsittning
20	Barbacka
21	Markarbete
22	Styrövningsbana
23	Uteritt
24	Avslutning

Mål för gruppen: Att lära oss grunderna och få bra balans i skritt och trav.

Höstterminen -18 startar igen vecka 32 med uteritter

Mvh Isabell och Åsa V