

Terminsplanering Nivå 1-2 Fredag 19:20-20:15 (20:20 fr v.11)

ÄMNE FÖR LEKTIONEN (ÄNDRINGAR KAN FÖREKOMMA)	
1	Övergångar
2	Serpentinbågar
3	Sits och balans, vänd igenom volten
4	Galoppfattningar, repetition rätt och fel galopp
5	Teori- dekorativ hästvård
6	Markarbete
7	Hoppning
8	Öka och minska volterna
9	Barbacka
10	Raka och böjda spår, halvt igenom
11	Sits och balans, hörnlinjen
12	Barbacka, repetition av nya ridvägar
13	Teori- hästens beteenden och sinnen
14	Två- och trepunktssits
15	Markarbete
16	Hoppning
17	Introduktion framdelsvändning
18	Uteritt
19	Teori- att tävla
20	Markarbete
21	Hoppning
22	Sidförande skänkel
23	Repetition framdelsvändning
24	Avslutning- uteritt
25	

Mål för gruppen: Att till viss del kunna anpassa sina hjälper efter olika hästar och situationer och på så vis få en större kontroll över tempo och vägval. Introducera nya moment såsom framdelsvändning, halvt igenom och hörnlinjen. Vi kommer också att arbeta vidare med hur man tar hand om hästar och utrustning på bästa sätt före och efter ridning.

HT-18 startar igen måndag 6 augusti (V.32) med uteritter.

Hälsningar Ida och Jenny!