

Terminsplanering för: Nivå 2 (Torsdag) 17:50-18:50

VECKA	ÄMNE FÖR LEKTIONEN (ÄNDRINGAR KAN FÖREKOMMA)
1	Övergångar
2	Teori – Utrustning
3	Markarbete
4	Hoppning
5	Sits och balans
6	På volterna/ byt om volt
7	Ställning och hörnpasseringar
8	Tempoväxlingar och galoppfattningar
9	Teori – Uppehåll, info om clinics kommer ..
10	Markarbete
11	Hoppning
12	Sidförande över hörnlinjerna
13	Serpentinbågar
14	Framdelsvändningar
15	Ridvägar, vända ½ igenom
16	Raka linjer
17	Teori – Mål och mental träning
18	Markarbete
19	Hoppning
20	Uteritt
21	½ Uteritt ½ Galoppfattningar
22	Barbacka
23	Uteritt
24	Avslutning

Mål för gruppen: Förbättra sits och balans plus inverkan i samtliga gångarter. Kunskap att delta på märkestagningar och på ridskolans tävlingar. Ha ett bra säkerhetstänk och kunskap om hur hästarna mår så bra som möjligt i stall och ridhus.

HT-18 startar igen måndag 6 augusti (V.32) med uteritter.

Isabell