

## Terminsplanering Söndag Mix 2- 4 18.45 – 19.45

VECKA	ÄMNE FÖR LEKTIONEN (ÄNDRINGAR KAN FÖREKOMMA)
1	Övergångar och voltarbete
2	Dressyr
3	Skänkelvikning
4	Framdelsvändning, bakdelsvändning
5	Takt och tempo
6	TEORI – UPPEHÅLL (Info om clinics kommer)
7	Bogen in och voltarbete
8	Tagen bakdel
9	Hörnpasseringar och raka linjer
10	Galopparbete
11	Markarbete
12	TEORI – ridlära
13	Hoppning
14	Serpentinbågar
15	Skänkelvikning
16	Halter och ryggning
17	Framdelsvändning, bakdelsvändning
18	Tempoväxlingar och halvhalter
19	Uteritt
20	Bogen in, tagen bakdel
21	Självständig ridning
22	Uteritt
23	Markarbete
24	Avslutning – Hoppning

Mål för gruppen: Mål för gruppen: Förbättra sits, balans samt samspelet och renodlingen av hjälperna. Kunna anpassa sin ridning efter olika hästar och dagsform. Hoppa bana med god balans, följsamhet och vägar. Ha kunskap om hur vi främjar hästens välmående likväl i stallet som under ryttare.

HT-18 startar igen måndag 6 augusti (V.32) med uteritter.

Mvh Hannah och Isabell