

Terminsplanering för: Nivå 2 Mix (Lördag) 12:00-13:00

VECKA	ÄMNE FÖR LEKTIONEN (ÄNDRINGAR KAN FÖREKOMMA)
1	Övergångar
2	Serpentinbågar över medellinjen
3	Framdelsvändningar
4	Tempoväxlingar och galoppfattningar
5	Böjning och ställning
6	Teori – Håltimme, info om clinics kommer.
7	Serpentinbågar längs långsidan
8	Vändningar och ledande tygeltag
9	Övergångar, rätt och fel galopp
10	Sidförande
11	Förfina galoppfattningar
12	Raka linjer
13	Markarbete
14	Hoppning
15	Teori – Hästens sjukdomar
16	Markarbete
17	Hoppning
18	Tempoväxlingar och galoppfattningar
19	Sidförande längs raka spår
20	Uteritt
21	Sits och balans
22	Självständig ridning
23	Sidförande på hörnlinjerna
24	Uteritt

Mål för gruppen: Rida säkert och med god balans på olika typer av hästar. Förbättra sits, balans och inverkan. Kunna hoppa en liten bana med bra vägar samt god balans och följsamhet. Ryttaren ska ha ett bra säkerhetstänk och kunskap om hur hästarna mår så bra som möjligt i stall och ridhus.

HT-18 startar igen måndag 6 augusti (V.32) med uteritter.

Mvh Isabell och Hannah