

## Terminsplanering för: Nivå 0 (Fredag) 15:45-16:30

VECKA	ÄMNE FÖR LEKTIONEN (ÄNDRINGAR KAN FÖREKOMMA)
1	Halter och övergångar
2	Serpentinbågar
3	Teori – Hästens utrustning
4	Intro sittben
5	Forts. sittben
6	Sits och balans
7	Lätt sits över bommar
8	Litet hinder
9	Tempoväxlingar
10	Övergångar och galoppfattningar
11	Byt om volt + tempoväxlingar
12	Intro sidförande skänkel
13	Forts. sidförande skänkel
14	Teori – Vita hästen
15	Övergångar och galoppfattningar
16	Barbacka
17	Rep. Sittben
18	Uteritt
19	½ Uteritt ½ Galoppfattningar
20	Teori – Foderlära
21	Lätt sits över bommar
22	Litet hinder
23	Uteritt
24	Avslutning

**Mål för gruppen:** Att arbeta vidare med grunderna för att göra ryttarna mer självständiga i sin ridning samt introducera några nya moment såsom sidförande skänkel, rätt sittben och även börja introducera små hinder.

HT-18 startar igen måndag 6 augusti (V.32) med uteritter.

Mvh Isabell och Hannah