

Terminsplanering Måndag Nivå 1 18.30 – 19.15

VECKA	ÄMNE FÖR LEKTIONEN (ÄNDRINGAR KAN FÖREKOMMA)
1	
2	Övergångar
3	Sitsträning
4	Tempoväxlingar
5	Sidförande skänkel
6	Galoppfattningar, rätt och fel galopp
7	TEORI – häst och stallskötsel
8	Markarbete
9	Barbacka och sidförande skänkel
10	Hoppning
11	Hörnpasseringar – intro ställning
12	Serpentinbågar – ställning
13	Sitsträning
14	TEORI – ridlära
15	Markarbete
16	Hoppning
17	Sidförande skänkel; framdelsvändningar
18	Uteritt
19	Barbacka och voltarbete
20	Uteritt
21	TEORI – utrustning; delar, hjälptyglar och skötsel
22	Markarbete
23	Hoppning
24	Avslutning – Gymkhana

Mål för gruppen: Behärska allt i de lägre målbeskrivningarna. Rida säkert i alla gångarter med bra fördelning. Förbättra sits, balans och förmågan att använda sina hjälper. Hoppa låga hinder i följd och kunna rida ut i skog och mark med bra kontroll. Ryttaren ska ha ett bra säkerhetstänk och ha kunskap om hur hästarna mår så bra som möjligt i ridhus och stall.

HT-18 startar igen måndag 6 augusti (V.32) med uteritter.

Mvh Hannah