

Terminsplanering för: Onsdag 19,10 Nivå 0 Ponny

VECKA	ÄMNE FÖR LEKTIONEN (ÄNDRINGAR KAN FÖREKOMMA)
1	Övergångar-sits
2	Vändande hjälper
3	Sits & balansövningar
4	TEORI-Ridlära, ryttarens hjälper
5	Lodrät/Lätt sits
6	Lätt sits
7	Tempoväxlingar
8	Bana med bommar
9	Hörnpasseringar & raka linjer
10	Barbacka - ledande tygeltag
11	TEORI-Häst & stallvård
12	Rep ridvägar
13	Sits & balansövningar
14	Bommar & Lätt sits
15	Caprillibana
16	Uteritt
17	Serpentinbågar över medellinjen
18	TEORI-Hästens beteende & utrustning
19	Volter/sits
20	Uteritt
21	Markarbete med litet hinder
22	Introduktion sidförande skänkel
23	Forts sidförande skänkel
24	Avslutning

Mål för gruppen:

Rida säkert i alla gångarter med bra fördelning på både fyrkantspår & volter.
Förbättra sits & balans & förmågan att använda sina hjälper.

Ha kunskap om hästens välmående & beteende i stall & vid ridning

HT-18 startar igen måndag 6 augusti (V.32) med uteritter.

Med vänlig hälsning Jacqueline